



## Take A Breather

Choreographie

Maggie Gallagher

Beschreibung:

32 count, 4 wall, improver line dance

Musik:

I Need A Breather von Darryl Worley

Hinweis:

Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

### Side, drag, rock back, side, close, chassé r

- 1-2 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heranziehen
- 3-4 Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 5-6 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen
- 7&8 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts

### Cross, touch behind, back, ¼ turn l, step, touch behind, back, hook

- 1-2 Linken Fuß über rechten kreuzen - Rechte Fußspitze hinter linker Hacke auf tippen
- 3-4 Schritt nach hinten mit rechts - ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (9 Uhr)
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts - Linke Fußspitze hinter rechter Hacke auf tippen
- 7-8 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß anheben und vor linkem Schienbein kreuzen (Arme heben und schnippen)  
(**Ende** Der Tanz endet hier in der 13. Runde - Richtung 9 Uhr; zum Schluss die Ende-Sequenz tanzen)

### Step, lock, locking shuffle forward, cross, back, side/sways

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechten einkreuzen
- 3&4 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechten einkreuzen und Schritt nach vorn mit rechts
- 5-6 Linken Fuß über rechten kreuzen - Schritt nach hinten mit rechts
- 7-8 Schritt nach links mit links, Hüften nach links und nach rechts schwingen  
(**Tag/Restart**: In der 9. Runde - Richtung 9 Uhr - hier abbrechen, Brücke 2 tanzen und dann von vorn beginnen)

### Figure of 8 vine

- 1-2 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß hinter linken kreuzen Linken Fuß hinter rechten kreuzen -
- 3-4 ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links - Schritt nach vorn mit rechts (6 Uhr)
- 5-6 ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links - ¼ Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts (9 Uhr)
- 7-8 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts

**Wiederholung bis zum Ende**

### Tag/Brücke 1 (nach Ende der 4. Runde - 12 Uhr)

#### Figure of 8 vine

- 1-2 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß hinter linken kreuzen Linken Fuß hinter rechten kreuzen -
- 3-4 ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links - Schritt nach vorn mit rechts (6 Uhr)
- 5-6 ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links - ¼ Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts (9 Uhr)
- 7-8 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts

### Tag/Brücke 2

#### Hip bumps

- 1-4 Hüften nach links, rechts, links und wieder nach rechts schwingen

## Ending/Ende

### Rock forward, coaster step, step turning ¼ r, touch behind

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3&4 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
- 5-6 Schritt nach vorn mit links - ¼ Drehung rechts herum und rechte Fußspitze hinter linkem Fuß auftippen, verbeugen und schnippen (12 Uhr)

Jukebox Junkies