



Hey Man

Choreographie: Darren Bailey
Beschreibung: 64 Count / 2 Wall Beginner / Intermediate Line Dance
Musik: Hey Man What About You? von Kevin Costner & Modern West

Heel Jacks x2, Cross, 1/4 R, R Coaster Step

- 1 & RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt zurück
- 2 & Rechte Ferse schräg rechts vorne auf tippen und RF neben LF absetzen
- 3 & LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt zurück
- 4 & Linke Ferse schräg links vorne auf tippen und LF neben RF absetzen
- 5-6 RF vor dem LF kreuzen und $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück
- 7&8 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

Walk x2, L Shuffle forward, Rock forward, Recover, Rock R, Recover

- 1-2 LF Schritt vorwärts und RF Schritt vorwärts
- 3&4 LF Schritt vorwärts, RF hinter dem LF einkreuzen, LF Schritt vorwärts
- 5-6 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7-8 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF

Heel Jacks x2, Cross, 1/4 R, R Coaster Step

- 1 & RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt zurück
- 2 & Rechte Ferse schräg rechts vorne auf tippen und RF neben LF absetzen
- 3 & LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt zurück
- 4 & Linke Ferse schräg links vorne auf tippen und LF neben RF absetzen
- 5-6 RF vor dem LF kreuzen und $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück
- 7&8 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

Walk x2, L Shuffle forward, Rock forward, Recover, Rock R, Recover

- 1-2 LF Schritt vorwärts und RF Schritt vorwärts
- 3&4 LF Schritt vorwärts, RF hinter dem LF einkreuzen, LF Schritt vorwärts
- 5-6 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7-8 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF

Sailor R, Sailor L, Behind unwind, Rock forward, Recover

- 1&2 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF
- 3&4 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF
- 5-6 RF hinter dem LF kreuzen und $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 7-8 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF

Sailor L, Sailor R, Behind unwind, Rock forward, Recover

- 1&2 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF
- 3&4 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF
- 5-6 LF hinter dem RF kreuzen und $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 7-8 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF

Weave to the R, , 1/4 turn R, 1/2 turn Pivot R, 1/4 turn R

- 1-2 RF Schritt nach rechts und LF vor dem RF kreuzen
- 3-4 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
- 5-6 $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
- 7-8 $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF) und $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung & LF Schritt nach links

Cross toe strut R, Toe strut L, Heel switches, R, L, R, L, step onto Lf

- 1-2 Rechte Fußspitze vor dem LF kreuzend aufsetzen und rechte Ferse absetzen
- 3-4 Linke Fußspitze links aufsetzen und linke Ferse absetzen
- 5 & Rechte Ferse vorne auftippen und RF neben LF absetzen
- 6 & Linke Ferse vorne auftippen und LF neben RF absetzen
- 7 & Rechte Ferse vorne auftippen und RF neben LF absetzen
- 8 & Linke Ferse vorne auftippen und LF neben RF absetzen

Wiederholung bis zum Ende

Jukebox Junkies